

本报讯 3月3日下午，中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第一次会议在人民大会堂开幕。我校副校长陈红专、附属曙光医院教授蒋健、上海市针灸经络研究所所长吴焕焯作为新一届全国政协委员以高度的政治责任感、饱满的政治热情、认真负责的态度庄严履职。

在审议政协常委会工作报告和提案工作情况报告过程中，陈红专对该报告中“民主监督”方面的阐述印象深刻，认为其为政协今后工作指明了方向。蒋健和吴焕焯作为新任全国政协委员，深感责任重大、使命光荣，他们表示会做到不忘初心、牢记使命、紧紧围绕中心、服务大局，积极建言献策，大力弘扬中医药文化，为助力“健康中国”建设作出积极的贡献。

此次全国两会上，我校三位全国政协委员按照大会要求，依法履行委员职责，提出了许多有价值的提案和建议。

陈红专向大会提交了《关于我国高校学生中艾滋病疫情严峻形势及对策》提案，建议通过设立高校对应的 HIV 检测点，扩大 HIV 检测覆盖面，促进学生形成定期检测的行为习惯，有效遏制高校快速上升的艾滋病疫情；各高校开设艾滋病预防的健康教育课程；由高校教师、疾病预防与控制中心工作人员或者从事艾滋病防控的非政府组织成员授课，建立相关艾滋病防控的学生社团；政府加强对交友软件监管，要求此类交友软件必须定期推送艾滋病防控宣传资料。他呼吁全社会共同参与高校艾滋病防控工作，卫生部门、教育部门、学校等多方密切配合，从多方面采取针对性措施控制日益增长的高校学生艾滋病疫情。

蒋健向大会提交了《建议重视我国廉价药短缺问题》和《关于在上海、天津、湖北自贸试验区试点合规进口药品区内保税销售的建议》提案。他建议国家完善廉价药定点生产制度，给予定点生产廉价药经典药企业适当的政策补偿，完善国家廉价药紧缺预警体系，以及医院方面应加强落实处方点评和审核，优化用药结构；将药品作为一种特殊的商品，在自由贸易试验区内，先行试点进口药品保税销售，允许获得欧洲 EMEA 或美国 FDA 上市许可的药品跨境找保税零售，允许医疗集团在自贸区内试点设立服务于药品跨境保税零售的医疗机构，以及在自贸区内试点设立药品跨境通监管仓库等，给国内的癌症等重症患者提供一条合规的“淘药”通道。

吴焕焯提交了《建立全国性中医文化博物馆势在必行》《发挥中医优势，推进健康中国建设》和《加强学科建设，将针灸学提升为一级学科的建议》提案，建议建立中医文化博物馆、中医文化特色公园，让中医文化进社区、进家庭、进心灵；从多层次多角度加强中医文化宣传和传播，扩大中医文化的影响力，有效促进中医文化的传播和继承，加快“健康中国”建设步伐。同时，他认为针灸学作为世界非物质文化遗产，在响应“一带一路”倡议中已成为我国一张靓丽的名片。针对当前针灸学的学科地位远远不能适应国内外针灸快速发展需求的问题，他建议将针灸学科提升为一级学科。

我校召开新学期中层干部会

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，认真落实市委、市教卫工作党委的各项决策部署，总结学校 2017 年工作，部署 2018 年任务，3月7日上午，我校在全球合作伙伴中心一楼报告厅召开新学期中层干部会（如图）。

校党委书记曹锡康，校长徐建光，校党委副书记、副校长朱惠蓉，校党委副书记张艳萍、季光，副校长陈冰、胡鸿毅、杨永清、王拥军，总会会计师徐瑶玲等出席会议，全体中层干部参加会议。会议由朱惠蓉主持。

曹锡康介绍新上任的校党委书记张

艳萍，副校长陈红专、杨永清、王拥军及总会会计师徐瑶玲的基本情况。新上任的领导发表认真，认真落实市委、市教卫工作党委的各项决策部署，总结学校 2017 年工作，部署 2018 年任务，3月7日上午，我校在全球合作伙伴中心一楼报告厅召开新学期中层干部会（如图）。

曹锡康传达了市教卫工作党委相关工作会议精神，还就新学期工作发表讲话。他充分肯定了学校 2017 年的工作成效，明确指出各级领导干部要继续按照教育部、市教委的部署，结合全校新学期各项目标任务，紧紧围绕“双一流”建设，深化改革，内涵发展，人才强校、高水平、“双一流”建设”；将药品作为一种特殊的商品，在自由贸易试验区内，先行试点进口药品保税销售，允许获得欧洲 EMEA 或美国 FDA 上市许可的药品跨境找保税零售，允许医疗集团在自贸区内试点设立服务于药品跨境保税零售的医疗机构，以及在自贸区内试点设立药品跨境通监管仓库等，给国内的癌症等重症患者提供一条合规的“淘药”通道。



校领导走访校园 巡视新学期开学工作

本报讯 3月5日上午，校党委书记曹锡康，校长徐建光，校党委副书记、副校长朱惠蓉，校党委副书记季光，副校长陈冰、胡鸿毅、杨永清、王拥军及相关职能部门负责人分两组巡视走访学校各二级学院、单位和部门，向教职工致以新春的问候。了解新学期开学工作的开展情况。3月6日中午，曹锡康、朱惠蓉率领相关部门负责人走访学生生活园区，检查学生返校和宿舍管理工作，并向学生们送去新学期的问候。

状况，征询大家对于生活园区建设的建议，并殷切嘱咐学生们尽快调整好学习生活节奏，积极投入新学期的学习。（宣传部 学工部）

我校与台州市中医药事业发展合作项目正式启动

本报讯 3月9日，由我校和台州市人民政府联合的台州市中医人才队伍素质提升工程基层中医骨干培训班（第一期）开班仪式在台州花园山庄举行，我校副校长胡鸿毅、继续教育学院院长何文忠、台州市副市长吴丽慧、市卫生计生委主任董维青出席开班仪式。

胡鸿毅表示，此次我校与台州市人民政府的合作是落实十九大提出的关于做好中医药传承发展工作精神的实践。为期 3 个月的培训班会组织安排我校专家与台州市基层中医骨干一起探讨交流，以期促进当地基层中医骨干将新的中医发展理念、学术观点运用到临床一线。

吴丽慧在讲话中指出，“中医基层化，基层中医化”是我国中医药事业发展的方向。加快基层中医药人才的培训培养，优化农村基层中医药人才队伍结构，提升其整体素质能力，已成为当前台州中医药事业补短板的关

我校附属龙华医院金山分院揭牌

本报讯 3月1日上午，我校附属龙华医院金山分院签约揭牌仪式在金山区人民政府会议中心举行，我校校长徐建光、副校长胡鸿毅、金山区人民政府区长胡卫国、副区长张婉芳等出席。徐建光和胡卫国共同为上海中医药大学附属龙华医院金山分院揭牌，标志着金山区中西医结合医院正式成立为龙华医院金山分院。

在我校和金山区人民政府领导的见证下，龙华医院与金山区卫生计生委、金山区枫泾镇人民政府合作共建龙华医院金山分院的协议正式签订，由龙华医院院长肖臻、金山区卫生计生委主任鲁桂根、金山区枫泾镇人民政府镇长胡晓岚共同签约。在我校与金山区人民政府的

平心静气，方不烦

烦，《说文解字》释其义为“热头痛也，从页从火”。“页”代表的是人体的头部，故而以“页”为部首的字的基本大都与头面部相关，如“烦”的本义表示“面黄”，“烦”的本义表示“回头”等。

“烦”引申出的含义大致有三：其一为敬辞，如“烦劳”“烦请”等，陆游诗中“病眼可令常寂寞，烦君为致数枝红”的“烦”即是此意；其二是多乱的意思，如“要言不烦”；其三是否问、苦恼的意思，如“烦躁”“心烦”等。现代汉语中“烦”的意思，较“热头痛”之义，范围有所扩大，更多的是指心神上的不安或守不。

从《说文解字》对“烦”字的释义来看，“烦”在造字之初可能专指人体头部受热疼痛的症状。中医学中“烦”之症状的认识在医学典籍中多有记载，例如“烦咳”“烦渴”“烦喘”“烦重”等。这里“烦”字的含义可能更偏于“热”。如汉代医书《金匮要略·妇人产后病脉证论》的附方中记有《千金》三物黄芩汤：治妇人在草蓐，自发露得风。四肢苦烦热，头痛者，与小柴胡汤。头不痛但烦者，此汤主之”。此处用“烦热”形容四肢症状，并以“头痛者”和“头不痛但烦者”细分，可见“烦”意更偏于烦热之“热”了，并无头痛之意。

在古医书中，还有的“烦”字之义偏于“动”。如《伤寒论》第 338 条：“蛔厥者，其人当吐蛔。今病者静，而复时烦者，此为脏寒。蛔上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人常自吐蛔。”这里的“烦”指代与“静”相对的临床表现。该条文刻画了由于脏寒缘致导致的病人时而安静、时而躁扰的症状。

此外，“烦”也有由动扰引申而来的“乱”之意。如《金匮要略·妇人产后病脉证论》中还记载：“妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。”该条文以“烦乱”二字描述女性患者由于产后中气不足，心乱而呕的情形，并指出应当用补益中气的方法安其烦乱。

现代生活中，“烦”可能既是一种病因，又是一种症状。元代禅师行端曾有诗云：“落日照江村，秋花艳欲燃。芒鞋踏路客，一步一纷纭。”在炫耀缤纷的世界里，我们这匆匆过客常因疲于应对这些“纷纭”引发机体功能的失调，甚至导致疾病缠身。古代先贤已然智慧于“烦”之形与义中给我们以提示：凡烦、动、扰、乱皆源于“心”，此“火”扰乱了我们心中的淡定与安宁，故唯有平心静气，方能不烦。

——本文选自《字缘中医》

吾家洗砚池头树，个个花开淡墨痕。不要人夸好颜色，只流清气满乾坤。——元·王冕

一提起王冕，许多人都会想起小学语文教科书上那个勤奋好学的牧牛童。他幼时贫困，放牛时偷偷溜进学堂听课，结果丢了牛，遭到父亲责打后，寄宿寺庙，晚上就着佛前的长明灯读书，一点都不怕那些狰狞的塑像；他放牛时用树枝当笔画荷花，经过坚持不懈的练习，终于越画越好，后来有很多人买他的画，他就用卖画的钱孝敬母亲……

当我们进一步深入了解王冕，就会发现他绝不仅是个好学的榜样。王冕的一生跌宕起伏，成就丰富多彩。他的祖辈做过宋代的节度使，后来迁居浙江诸暨，在元朝统治下，其家境衰落。

他自学成才，青年时也曾游历北方，并试图以科举功名晋升，经历挫折后看破世情，归隐山林。他性格孤傲而淡泊，仿效屈子，不愿屈身下僚，但又洞察社会，能预知时势之变。他躬耕田亩，种桑养鱼自给，以卖画贴补生计，虽生活清苦，不改其志。他是元代最著名的集诗人、画家和篆刻家为一体的文人，后世将他的诗举为元代诗歌的顶峰。他既是朴实的农民，又是清高的隐者。如果说少年王冕喜画荷花的清静雅洁，那也是年后的王冕则更偏爱梅花凌霜傲雪的风韵气骨。他隐居会稽九里山时，筑茅庐三间，旁种梅花千枝，题为“梅花屋”，自号“梅花屋主”；他善于画梅，笔下的梅花繁茂密，生机盎然，开花鸟画之新风；他的诗中最多的是咏梅，有《素梅》《红梅》《墨梅》等诗百余首，其山水田园题材的诗作中也多见梅花相伴。种梅、画梅、咏梅是王冕后半生生活的框架，较之“梅妻鹤子”的林逋有过之而无不及。王冕自己仿佛也化成了他笔下的梅花，在风雪之中傲然地开出一树繁茂的花朵来。

王冕的梅花诗中，这首《墨梅》最为知名。“吾家”亦作“我家”，“洗砚池”就是写字和画画后洗砚器的小水池。此处王冕以王羲之自诩。王羲之故里琅琊（今山东临沂）有洗砚池，传说王羲之“临池学

书，池水尽黑”。而王冕与王羲之同姓，故亦用“洗砚池”之典，“个个”亦作“朵朵”。全句是说我家用洗砚池之旁栽种的梅花，朵朵开放仿佛是淡淡的洗墨之水滴染而成的。这样一来，天然的梅花好似也沾染了文人雅士的气质。如果说前两句是实际的梅花之颜色如同画上的梅花，后两句就是画上的梅花在气息上化作实际的梅花。“好颜色”又作“颜色好”，“流”又作“留”，字虽异而意相同。虽然“淡墨痕”不是艳丽的色彩，但墨梅无需他人的关注与夸赞，“清气”自然弥漫在天地之间，沁人心脾。读后仿佛梅花的清香扑面而来，自然的梅花与画上的梅花已浑然化作一体。这样清丽无双又高洁脱俗的梅花，不正是作者自己的写照吗？

让我们再看看作者其他的梅花诗。王冕的笔下不仅写梅花，也写梅树。正是老梅树那苍劲卓然的根骨，才更映衬出梅花的芬芳清丽，“江南十月天雨霜，人间草木不敢芳。独有溪头老梅树，面皮如再生光芒”（出自《梅花·其二》）。梅花需经过风雨严寒的历练，才能成就其傲骨风姿，使得“罗浮月白海无尘，玉树琼林处处春”（出自《素梅·其七》），无论是何种梅花，都具有一样的清高品行，即使有的梅花色彩艳丽不亚于桃花，也永葆初心，不争奇斗艳，“颜色虽殊心不异，漫随时俗混繁华”（出自《红梅·其二》）。梅花无论颜色如何，最吸引人们的就是它的香气，能让人忘却寒冬，为人打开春天的大门，正所谓“朔风吹寒冰作垒，梅花枝上春如海。清香散作天下春，草木无光藉光彩”（出自《题墨梅图》）。难怪乎作者“平生爱梅颇成癖，踏雪行穿一双履”（出自《题月下梅花》）了。

王冕始终未能出仕。据张辰《王冕传》记载，朱元璋起兵元时，胡大海屯兵绍兴，知王冕隐居于此，便请至上座，询问策略。时王冕已重病在身，告知胡大海当以仁义而非兵力服人。未几日王冕便逝世，胡大海备丧礼将其殮葬于山阴兰亭之侧。这个一生贫寒、酷爱梅花的老人终于在世事变迁的大潮中结束了生命，然而他的艺术影响却如同他的画、他的诗一样，长久地流传开来。这首《墨梅》诗所题咏的《墨梅图》，曾被清音所藏，上有乾隆皇帝题诗及鉴藏印。画上一枝梅花横出，枝条挺秀，花朵疏朗，虽不着色，但朵朵梅花鲜活清丽，清气仿佛透纸而出。王冕虽无辉煌的功业，但其气节骨风和艺术造诣足以彪炳千秋。他和他创作的梅花诗引领着一个艺术春天的到来。

《墨梅》赏析

张书航

诗词中国·古韵岐黄

故乡情

赵友琴
故乡千里远，
犹如在眼前。
暮忆童年趣，
老来羨少年。
柳笛催牧归，
号角唤春天。
车水随竞技，
壮志学青年。

银杏苑

邹雨婷 摄

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

不仅要胸怀远大的理想，对未来充满希望，又要珍惜当下，脚踏实地，切实规划；具备不断克服困难、挑战自我的内驱力，在遇到问题与困难时，借助导师团的引导，确保符合自己成长的路径。

提携后辈，引领青年导师成长成才 作为一位德高望重的长者和中药学院多年的老领导，在学院教师们的心目中，陶建生对大家的关心是出了名的，不管是教学科研、师生管理，还是家长里短的一些小事情，只要找到了陶建生，只要他力所能及，他都乐于帮忙。陶建生特别牵挂青年教师的教学科研和带教能力。“致远”导师团除了陶建生、杨柏如两位年纪较长的导师外，其他几位导师都是在各自岗位上力挑重担、深受学生喜爱的青年教师。

面对这些有为的后辈，陶建生认为要充分发掘这些青年教师的作用。他经常找马秉亮、何世民、张贵彪等青年教师进行深入交流，探讨帮助 2013 级药中英合作专业学生成长的有效方法。陶建生与杨柏如共同对参加第二届“中医药杯”高等学校中药类专业青年教学设计大赛的教师进行指导，朱颖贤、马秉亮、张贵彪分别获得一等奖、三等奖和优秀奖，这正是老专家对青年教师的精心栽培。在学生自主选择导师后，陶建生鼓励导师团的青年教师多与学生交流，了解学生们真实的需求，想方设法帮助学生。他认为，了解学生的过程是提升教师“人气”的过程，也是教师自我提升的过程。

导师团的两位老专家不仅帮助学生成长，还心系青年教师的发展，他们们的无私奉献和默默付出让师生们感动不已。

实至名归，缘分书写师生交流故事

学生们得知陶建生是“致远”导师团团长时喜出望外。对于年轻的学生而言，他们并不缺少聪明才智，成长中需要补充的是生活的智慧、做人做事的方法以及博大的心胸。在日常的导师团活动中，陶建生用他亲切的讲解、个性化的帮助、儒雅的个人魅力，于蜻蜓点水间让学生们的困惑迎刃而解。“我们团里有许多优秀的专家，包括既‘养眼’又在自己专业领域颇有建树的年轻专家们，同学们不是也和我一样喜欢他们呢，他们可不是只供欣赏的“花瓶”，他们每一位都是有真才实学的。”陈秀兰老师，你来安排一下，我们一起跟团里的同学们可以针对大家不同的特点和实际情况，引导大家找到适合自己的发展道路，让大家少走弯路。”这些发自肺腑的话语彰显了真正的师风风范。

陶建生从学生的现状出发分析导师团成立的作用，还与学生分享了他对一些事物的看法，包括专业知识的学习、中药学的发展等。他希望学生们

跨界协同育人机制创新 名师名家名医价值引领

春天，实在是个让人心生欢喜的季节。早在“草色遥看近却无”的初春，我便按捺不住内心对春天的向往，约上三五好友去梅园赏梅。待到“千朵万朵压枝低”的繁盛时节，更是不再囿于局促的城市公园，唯恐辜负了姹紫嫣红的新媚，错过百花齐放的盛景。于是我会驱车数十公里，去郊外旷野探寻花闹枝头的春意，探闻莺啼鸟鸣的春声，以期在行走的过程中遇见唐诗宋词里的绝美春色。直到落英缤纷的暮春时节，我才会上止探春的脚步，在小区的花园水池旁独坐，观池鱼畅游、看浅草绿长……

在这个万物复苏的季节里，微信朋友圈里晒得最多的，莫过于踏青赏花的场景或枝头绽放的花蕾。图上的花蕊，有的含苞初绽，有的昂首怒放，每一幅图片都充满魅力，让人有种立刻放下这一切去身临其境观赏的冲动和欲望。

因工作的关系，去郊外的时日毕竟有限，为不负这一季春光，晚饭后，我时常步行 20 分钟，到花卉市场兜转，为的是赏各色花容、睹翠色欲滴。此时，大多店家都已关门谢客，可总有那么几家，店内外灯光通如同白昼，直到晚上九点方才关闭店门。多数时间，我只是在花架前逗留观赏，当然，有时也会带回一两盆喜欢的花卉，因居室面积有限，实在不敢尽情购买。

我曾写过一篇题为《来生嫁个有田人》的文字，文中不乏调侃的语句，但也是心迹的袒露。文中写到：我想有个小院，院内植有茶树，茶树嫩芽满布，院外半亩田里，田内皆是花颜；闲来树旁品茶，忙时田里弄花。为此，朋友调侃我太文艺、太理想化。我笑回：“多数女人都喜欢做梦，我也难免脱俗。”朋友不知道的是，做一个赌书煮茶的花农，至今仍是我的梦想和追求。

去花店的次数多了，时日久了，我便和店老板熟络起

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

来，知晓老板是东北人，在此谋生多年，郊外有数十亩苗圃，市内有几家连锁花店，生意红火。老板看我也是爱花之人，即便我不买花，他也是热情相待，还不时向我普及养花知识，每每于此，我便作学生状，认真聆听。许是因为我的态度打动了他，在我每次买花时，他都亲自给我挑选品相上好的。一日，我挑了两盆

更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信 (shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博 (http://t.qq.com/shutcmcb)
上海中医药大学新闻网 (http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

我校学习贯彻党的十九大精神集中轮训工作圆满完成

本报讯 不久前,我校第二期学习贯彻党的十九大精神专题研讨班(中层干部专场)在浦东新区区委党校举行结业式,标志着我校学习贯彻党的十九大精神集中轮训工作圆满完成。校党委书记曹锡康,原校党委副书记、党校校长施建蓉,校党委副书记李光出席结业式。施建蓉主持结业式。班主任任佩丽作研讨班总结。教务处处长舒静、龙华医院副院长郑培永、马克思主义学院副院长王磊作为学员代表进行学习交流。与会领导向如期结业的学员代表颁发结业证书。

曹锡康作总结讲话,充分肯定了培训学习的效果。他代表学校党委向大家提出增强政治自觉、思想自觉、行动自觉的要求,希望大家以学习永远在路上的态度,进一步深入学习领会党的十九大精神,坚定育人初心、牢记育人使命。

学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今后一段时期的首要政治任务,学校党委高度重视,精心组织,与浦东新区区委党校合作,自去年12月12日起,先后举办了二期专题研讨班。119名中层干部、45名辅导员分批参加了为期三天的“高标准、严要求、全方位”的集中轮训。

二期研讨班先后邀请了市教工工作党委副书记、市教委副主任高德毅,市委党校袁秉达、周敬育、刘江凇、王公龙,复旦大学邱柏生及市委党校第四分校陈奕武等专家作了10场专题辅导讲座,重点对十九大报告、习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大建设、新修订的党章等内容开展专题辅导。

二期研讨班还分别组织学员赴上海自由贸易试验区 and 上海科创中心开展现场教学,帮助学员对标国家标杆,找推工作坐标,明确使命担当,切实将学习宣传贯彻党的十九大会议精神落到实处。全体学员结合专题报告,联系本部门工作实际,围绕学校高水平大学建设和“双一流”建设,开展深入研讨,校党委领导曹锡康、朱惠蓉、李光等参加学员组讨论。(克校) 本版责任编辑 郑芬

本报讯 3月7日下午,我校首批援青干部启程赴青海省中医院开展为期一年半的援建工作。援青任务后,学校高度重视,与青海省委组织部、省卫生计生委和省中医院充分沟通,共同制定了详细的援助方案,学校将从管理、医疗、科研、教学等方面开展

贯彻落实党的十九大精神 组团帮扶 精准援助 我校援青干部踏上征程

“组团式”帮扶工作,为精准和圆满地完成援青任务打下坚实的基础。为更好地完成援青使命,学校和附属医院集中优势力量,选派龙华医院副院长张嗣博、基础医学院李海峰、曙光医院章诚杰、岳阳中西医结合医院王一心组成援建团队,张嗣博担任队长。

我校系统举办“学雷锋”系列活动

本报讯 3月5日是“向雷锋同志学习”题词发表55周年纪念日,为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,将学雷锋活动与贯彻落实党的十九大精神(志愿服务条例)结合起来,我校系统自3月初起集中开展了形式多样的“学雷锋”系列活动。

校大学生志愿者协会于3月4日,即开学前一天,在校区内进行清洁和修复,通过清理海报墙,打扫自习教室等优化校园环境,营造和谐舒适的开学氛围。各学院还组织大学生志愿者们前往中小学和社区街道,为小学生与社区居民普及中草药知识、香囊制作方法和穴位保健知识、急救小常识和武术拳操展示。

龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院等我校附属医院也纷纷开展了各项志愿服务活动。医务志愿者们通过参加爱心公益活动、大型义诊、健康教育讲座等形式,为市民提供细致的医疗咨询及健康宣教服务,指导大家合理用药,普及科学养生的相关知识,受到大家的欢迎和一致好评。

我校还在社区街道挂牌建立上海中医药大学岐黄育人志愿服务实践基地,依托各附属医院和学院的志愿服务力量在街道开展中医药志愿服务,通过校地共建岐黄育人实践基地的教育模式,架构连接学校人才培养和社会需求的桥梁,做到跨界协同育人。(宗禾)

我校援摩洛哥医疗队队长胡炳麟在当地传播中医推拿文化

本报讯 习近平总书记十九大报告中指出:“加大对发展中国家特别是最不发达国家援助力度”,我校多年来坚持做好国外的医疗援助工作,发挥医疗服务的辐射作用。近日,我校援摩洛哥医疗队队长、岳阳中西医结合医院推拿科医师胡炳麟受邀与全体人员一起赴穆罕默德五世大学参加该校孔子学院第四届中医文化讲座和体验活动。

中国驻摩洛哥大使夫人赵江平参赞、中摩友好协会会长 Khalil Mohammed 等 200 多名中医药文化爱好者参加活动。参与者除学生外,一半是摩洛哥社会人士。胡炳麟向他们介绍中医推拿文化。

为配合孔子学院的中医药文化推广目标,胡炳麟有针对性地给中医推拿 3000 多年的历史压缩进 40 分钟的讲座里,向听众们普及世界上除了有保健性质的按摩还有医疗性质的中医推拿;中医推拿除能治疗肌肉、关节疼痛外,还能治疗妇科、内科疾病;在 400 多年前中国人就通过推拿治疗小儿科疾病,并建立了完整的小儿推拿医疗理论体系;中国推拿医生和其他医生一样要经过 10 多年系统的专科培训和考试等才能从业。

胡炳麟还展示了他在摩洛哥推拿门诊中收集的当地患者治疗前后见效的照片,并带领听众们做眼睛按摩。在中医体验活动中,展台上围满了等待询问和体验推拿、针灸的听众。一位听众经过推拿手法治疗后不适症状得到显著改善,不禁向场内听众分享自身体会。

穆罕默德五世大学孔子学院与我校援摩洛哥医疗队合办的中医文化讲座和体验活动已连续开展了四届,每次活动都收获了良好的反响。本次活动是我校与穆罕默德五世大学孔子学院签约后开展的第一次活动。(岳阳中西医结合医院) 学思悟悟十九大

教你用好感冒药

顾希钧 由于目前没有确切的针对感冒(包括流感)的特效药物,治疗感冒一般以对症治疗为主,所用药物大多是复方制剂,其主要成分有解热镇痛药、黏膜血管收缩药、镇咳药以及抗组胺药。

解热镇痛药 这类药能降低发烧病人的体温,但对正常人的体温几乎不影响;对轻、中度慢性镇痛有显著疗效,发挥医疗服务的辐射作用。近日,我校援摩洛哥医疗队队长、岳阳中西医结合医院推拿科医师胡炳麟受邀与全体人员一起赴穆罕默德五世大学参加该校孔子学院第四届中医文化讲座和体验活动。

中国驻摩洛哥大使夫人赵江平参赞、中摩友好协会会长 Khalil Mohammed 等 200 多名中医药文化爱好者参加活动。参与者除学生外,一半是摩洛哥社会人士。胡炳麟向他们介绍中医推拿文化。

为配合孔子学院的中医药文化推广目标,胡炳麟有针对性地给中医推拿 3000 多年的历史压缩进 40 分钟的讲座里,向听众们普及世界上除了有保健性质的按摩还有医疗性质的中医推拿;中医推拿除能治疗肌肉、关节疼痛外,还能治疗妇科、内科疾病;在 400 多年前中国人就通过推拿治疗小儿科疾病,并建立了完整的小儿推拿医疗理论体系;中国推拿医生和其他医生一样要经过 10 多年系统的专科培训和考试等才能从业。

胡炳麟还展示了他在摩洛哥推拿门诊中收集的当地患者治疗前后见效的照片,并带领听众们做眼睛按摩。在中医体验活动中,展台上围满了等待询问和体验推拿、针灸的听众。一位听众经过推拿手法治疗后不适症状得到显著改善,不禁向场内听众分享自身体会。

穆罕默德五世大学孔子学院与我校援摩洛哥医疗队合办的中医文化讲座和体验活动已连续开展了四届,每次活动都收获了良好的反响。本次活动是我校与穆罕默德五世大学孔子学院签约后开展的第一次活动。(岳阳中西医结合医院) 学思悟悟十九大

黏膜血管收缩药 这类药可收缩鼻黏膜血管,从而改善鼻塞症状。现在的黏膜血管收缩药主要是伪麻黄碱。伪麻黄碱副作用小,一般人可在有效剂量范围内放心使用,但心脏病、高血压、甲亢或糖尿病患者一定要慎之又慎,使用前应取得医师的同意。

镇咳药 常用的镇咳药种类繁多,其中以感冒药复方制剂的以右美沙芬为主。过量服用右美沙芬可引起神志不清、支气管收缩,甚至呼吸抑制。且由于右美沙芬的镇咳作用较强,咳嗽痰多时不宜使用,否则可导致痰液阻塞气管。

抗组胺药 这类药主要用于抗过敏,可用于治疗感冒引起的过敏症状,如流涕、喷嚏等。此类药的一大副作用是嗜睡,不过也有人将这个副作用转变成了“正作用”,即在感冒药的“夜片”或“黑片”中添加抗组胺药,从而使入睡。由于此类药嗜睡的副作用较强,驾驶员、高空作业及从事危险工作的人员服用时要格外注意。

感冒药的用药须知 1. 正确区分流感和普通感冒。 2. 如仅有头痛、发热、肌肉酸痛等症时,只需适当服用解热镇痛药即可。 3. 如仅有鼻塞、流涕等症而无头痛、发热、肌肉关节疼痛症状,可使用不含解热镇痛药的复方制剂。

4. 熟悉感冒药物的不良反应。 5. 如感冒症状持续 5 天仍未缓解,或虽未到 5 天但有明显的继发性细菌感染症状(如咳嗽性痰),应立即用抗菌药物治疗或去医院诊治。 6. 如患有流感可加用抗病毒药。 7. 对于患有感冒的婴幼儿或年老体弱者,可酌情选用抗病毒药物预防继发性感染。

不忘初心 牢记使命 潜心育人 弘扬正气

无怨无悔为患者服务 ——记上海市中西医结合医院脉管科护士蒯楨蕴事迹

蒯楨蕴在上海市中西医结合医院工作九年。她爱岗敬业,对待工作认真勤勉,作为医院团委第五支部书记,肩负起做好青年工作之责,起到了优秀的带头作用,受到患者赞誉、同事钦佩。

脉管科门诊的患者多为老年人,普遍听力有所下降,住住一句话要重复几遍才能听懂。在脉管科门诊工作期间,蒯楨蕴不厌其烦地反复与患者沟通说明,她体贴周到的服务受到了许多老年患者的称赞。她还定期在医院门诊大厅宣教脉管科健康知识,让更多患者了解疾病、预防疾病。平日里,蒯楨蕴也常常关心老年人、前往敬老院义务为老人们测量血压,为百岁老人庆祝生辰。

蒯楨蕴现为脉管科门诊足病工作室伤口护士,她的工作职责是为糖尿病足坏疽、下肢静脉曲张、血栓性脉管炎和丹毒等疾病患者处理伤口,并为国家换药的患者宣教如何进行家庭伤口换药处理。她平均每周服务患者换药约 1300 人次。繁忙的工作让蒯楨蕴有时午休时间过了乐都不上班吃一口饭,但她无怨无悔工作。她善于钻研专业技能,其精湛的伤口处理技术获得了患者及家属的一致好评,有些患者及家属还以表扬信、个人锦旗的形式向她致谢。

在蒯楨蕴与患者之间还有许多小故事。2016 年某个周五下午四时许,一名患有糖尿病足的年轻男性患者来足病工作室就诊。此前他曾辗转多家医院,皆被告知需要截肢。蒯楨蕴负责为其处理伤口,伴随着外敷料的打开,阵阵恶臭散发出来,众多路过其他患者及家属掩鼻疾走,蒯楨蕴却手麻脚稳,镇定自若地进行换药操作,并引导患者,疏解其焦虑的情绪,待她全部处理完这名患者的伤口已是晚上七时许,离开门诊下班时间晚了近两个小时。蒯楨蕴毫无怨言的爱之心让这名患者深受感动。在离开前,患者默默擦掉眼角的泪水,握住蒯楨蕴的手再三表示感谢。此后这名患者在等候住院期间,每天都到足病工作室找蒯楨蕴处理伤口。因为经济条件不佳的原因,该患者不得不仍旧坚持工作,每天直到五点二十分才能抵达医院换药。为了配合这名特殊的患者,下班后蒯楨蕴依然坚守岗位,坚持为其处理完伤口后再回家。

这样的小故事还有很多。蒯楨蕴就是这样一名踏实勤恳的普通护士,在患者的心中,她却用瘦弱的肩膀挑起了守护患者的重担,无怨无悔地为患者服务。

蒯楨蕴现为脉管科门诊足病工作室伤口护士,她的工作职责是为糖尿病足坏疽、下肢静脉曲张、血栓性脉管炎和丹毒等疾病患者处理伤口,并为国家换药的患者宣教如何进行家庭伤口换药处理。她平均每周服务患者换药约 1300 人次。繁忙的工作让蒯楨蕴有时午休时间过了乐都不上班吃一口饭,但她无怨无悔工作。她善于钻研专业技能,其精湛的伤口处理技术获得了患者及家属的一致好评,有些患者及家属还以表扬信、个人锦旗的形式向她致谢。

在蒯楨蕴与患者之间还有许多小故事。2016 年某个周五下午四时许,一名患有糖尿病足的年轻男性患者来足病工作室就诊。此前他曾辗转多家医院,皆被告知需要截肢。蒯楨蕴负责为其处理伤口,伴随着外敷料的打开,阵阵恶臭散发出来,众多路过其他患者及家属掩鼻疾走,蒯楨蕴却手麻脚稳,镇定自若地进行换药操作,并引导患者,疏解其焦虑的情绪,待她全部处理完这名患者的伤口已是晚上七时许,离开门诊下班时间晚了近两个小时。蒯楨蕴毫无怨言的爱之心让这名患者深受感动。在离开前,患者默默擦掉眼角的泪水,握住蒯楨蕴的手再三表示感谢。此后这名患者在等候住院期间,每天都到足病工作室找蒯楨蕴处理伤口。因为经济条件不佳的原因,该患者不得不仍旧坚持工作,每天直到五点二十分才能抵达医院换药。为了配合这名特殊的患者,下班后蒯楨蕴依然坚守岗位,坚持为其处理完伤口后再回家。

这样的小故事还有很多。蒯楨蕴就是这样一名踏实勤恳的普通护士,在患者的心中,她却用瘦弱的肩膀挑起了守护患者的重担,无怨无悔地为患者服务。

蒯楨蕴现为脉管科门诊足病工作室伤口护士,她的工作职责是为糖尿病足坏疽、下肢静脉曲张、血栓性脉管炎和丹毒等疾病患者处理伤口,并为国家换药的患者宣教如何进行家庭伤口换药处理。她平均每周服务患者换药约 1300 人次。繁忙的工作让蒯楨蕴有时午休时间过了乐都不上班吃一口饭,但她无怨无悔工作。她善于钻研专业技能,其精湛的伤口处理技术获得了患者及家属的一致好评,有些患者及家属还以表扬信、个人锦旗的形式向她致谢。

在蒯楨蕴与患者之间还有许多小故事。2016 年某个周五下午四时许,一名患有糖尿病足的年轻男性患者来足病工作室就诊。此前他曾辗转多家医院,皆被告知需要截肢。蒯楨蕴负责为其处理伤口,伴随着外敷料的打开,阵阵恶臭散发出来,众多路过其他患者及家属掩鼻疾走,蒯楨蕴却手麻脚稳,镇定自若地进行换药操作,并引导患者,疏解其焦虑的情绪,待她全部处理完这名患者的伤口已是晚上七时许,离开门诊下班时间晚了近两个小时。蒯楨蕴毫无怨言的爱之心让这名患者深受感动。在离开前,患者默默擦掉眼角的泪水,握住蒯楨蕴的手再三表示感谢。此后这名患者在等候住院期间,每天都到足病工作室找蒯楨蕴处理伤口。因为经济条件不佳的原因,该患者不得不仍旧坚持工作,每天直到五点二十分才能抵达医院换药。为了配合这名特殊的患者,下班后蒯楨蕴依然坚守岗位,坚持为其处理完伤口后再回家。

记普陀区中心医院打造医疗服务品牌事迹

在共建全民健康的大浪潮下,普陀区中心医院积极打造以健康促进为目标的医疗服务品牌——“健康医点通”,以专家“医”讲堂、青杏“医”服务、科学“医”商店、地铁“医”路行为载体,开展面向社区的医学知识科普和健康信息传播活动,为百姓答疑解惑,助力“健康中国”建设。

专家“医”讲堂 普陀区中心医院在全院范围内开展专家海选。近百名具备副高级以上职称、热爱并擅长医学科普的专家组成专家讲师团,利用休息时间走出医院,走进社区、院校和乡村,通过各种形式的健康宣讲和咨询,把复杂艰深的医学知识融入百姓的日常话题。三年来,专家“医”讲堂走进了 36 个社区,举办健康宣讲活动 260 场,20000 余名群众受益。

青杏“医”服务 普陀区中心医院专门组织住院医师规培学员建立服务队,让年轻医务人员加入传播健康知识、开展医学宣讲的队伍中。这些杏林里的“小青杏”们有热情、有干劲,在辖区区域、领药窗口、门诊大厅,都有他们为患者和家属答疑解惑、热情宣讲的身影。“小青杏”们深入浅出、活泼有趣的讲解常常引得往来人群驻足倾听。

科学“医”商店 为进一步提升健康促进的宣传实效,使社区居民更加快捷、便利地获得最新健康信息,普陀区中心医院发挥医务青年专业特色,通过“科学商店”的形式扎根社区,开展嵌入式健康促进服务,先后在曹杨、真如、长寿社区成立三家“科学商店”,大力开展贴近百姓需求的健康知识传播活动,参与社区居民健康管理,活动累计吸引居民 3000 余人参加。

地铁“医”路行 普陀区中心医院还将促进健康的活动阵地延伸到人流量大的地铁站里,与地铁运营公司携手打造以“传播健康”为主题的公共文化区域,利用地铁 11 号线枫桥路站、隆德路车站站内较为宽敞的站台,放置医院设计制作的“健康小常识”“疾病预防知识”和“中医养生”等海报宣传板,并定期更换。同时,医院还组织医师或青年医务志愿者为地铁乘客提供健康教育的科普讲座与现场咨询。除海报宣传板外,医院还提供免费门诊时间、科室介绍、健康处方、健康知识等宣传资料,方便乘客获取健康科普知识和实用信息。

“健康医点通”是普陀区中心医院聚集医务人力资源打造的形式多样、内容丰富的医疗服务品牌。该项目以最实惠、便捷地气的服务形式,切实切实为人民群众健康素质的提高作出了突出贡献,被评为上海市医学伦理学会医学伦理科普优秀成果(案例)奖、上海市卫生计生系统创新性志愿服务服务项目、我校青年卫生医学优秀项目、曹杨新村街道社会主义核心价值观十佳好人好事、普陀区卫生计生系统第二批“医疗服务品牌”、上海市普陀区西部医疗联合体精神文明建设品牌项目。

立足定量药理,争创国际一流 ——记我校郑青山教授

郑青山,博士生导师,我校“学术荣誉体系”讲席教授、药物临床研究中心主任,是我国定量药理学主要学术带头人之一,担任中国药学会定量药理学专业委员会主任委员、国际定量药理学学会亚洲执行委员会委员、(以下简称 APC)中方召集人,连续 3 次担任定量药理学与新药评价国际会议主席、历任第一届 APC 大会主席、第二届和第三届 APC 组委会委员,国际药物信息委员会第一届和第二届中国专家委员会委员,以及国家食品药品监督管理局药品审评中心专家委员会委员,培训中心客座教授。此外,他还承担了《Acta Pharmacologica Sinica》及《药理学学报》(中国新药杂志)、《中国新药与临床杂志》等九种刊物的编委工作。

2018 年,郑青山受美国定量药理学大会之邀,将赴会介绍我国在该领域的研究现状。目前儿童药的研发面临无法开展大规模临床试验的困难,但国内外已形成共识,希望通过定量药理学方法,将成人数据外推至儿童,帮助新药上市,国际人用药品注册技术协调会也正在修订相关指南。郑青山已受邀加入修订指南的中国专家组,结合中国的视角和实践,拟提出基于模型的药物数据外推方法。

为促进定量药理学在中药研发中的应用,2017 年国家食品药品监督管理局委托郑青山组织专家起草政策白皮书(基于模型的中药研发)和三个配套的中药新药研发设计技术指导原则,包括多成分中药复方定量设计的技术指南、中药药代动力学-药效动力学模型引导最优剂量的技术指南。鉴于中药新药研发的复杂性,尤其是多成分配伍,定量药理学将会发挥越来越大的作用。

争创一流的研究团队 郑青山致力于在校内组建国内拔尖的定量药理学研究团队。作为一个交叉学科,定量药理学尽管受到了广泛应用和重视,具有重要的研究价值,但所用的数学模型复杂,结果以抽象的参数和图形表达,成功申报国家课题的难度较高。面对这一难题,郑青山经常鼓励团队成员:“做学问要志存高远,坚毅才能勇立潮头。”目前,在模型化药物临床评价方法方面,团队所发表的论文数量位列国际第二,被国内外多个临床用药指南所引用。如中国、俄罗斯的骨质疏松和妇科用药指南等,也可用于指导中药早期临床研究,受到媒体广泛报道和传播。另外,郑青山还将方法学成果直接引入大型定量药理学软件 DAS,用户的论文引用已逾 20000 次。

迄今,郑青山已培养了博士 15 名,硕士 20 名,5 人曾在国际建模比赛中获奖(第 1 名两次,第 2 名两次等);1 人获上海市研究生学位论文 III 期优秀论文奖,将为企业产品省数千万研发费用,获得国家和大中型医院提前到药监局审评中心的认可,引起巨大反响。

郑青山,博士生导师,我校“学术荣誉体系”讲席教授、药物临床研究中心主任,是我国定量药理学主要学术带头人之一,担任中国药学会定量药理学专业委员会主任委员、国际定量药理学学会亚洲执行委员会委员、(以下简称 APC)中方召集人,连续 3 次担任定量药理学与新药评价国际会议主席、历任第一届 APC 大会主席、第二届和第三届 APC 组委会委员,国际药物信息委员会第一届和第二届中国专家委员会委员,以及国家食品药品监督管理局药品审评中心专家委员会委员,培训中心客座教授。此外,他还承担了《Acta Pharmacologica Sinica》及《药理学学报》(中国新药杂志)、《中国新药与临床杂志》等九种刊物的编委工作。

胡义扬,博士生导师,上海市名中医,我校“学术荣誉体系”讲席教授,享受国务院政府特殊津贴专家,现任曙光医院中医肝病临床医学中心主任、国家中医药管理局中医肝病重点学科带头人,兼任中国中西医结合学会第八届肝病专业委员会主任委员、世界中医药学会联合会肝病专业委员会副会长、中国中西医结合学会理事、上海市中西医结合学会理事;迄今承担国家科技重大专项 3 项,国家自然科学基金项目 7 项,已发表第一作者和通讯作者论文 177 篇,SCI 收录论文 35 篇;获国家科技进步奖二等奖 1 项,省部级科技进步一等奖 2 项,二等奖 2 项,三等奖 11 项,授权专利 6 项,先后入选“新世纪百万人才工程”国家专家人选,卫生部有突出贡献中青年专家等。

中,他结合各家学说取长补短,逐渐形成了自己的学术思想和诊疗特色。他强调辨证论治的理念,重视气血阴阳痰湿虚实辨证,认为肝病疾病重在肝脾肾三脏,志影影响多贯穿肝病过程,正

勇于探索,硕果累累 胡义扬 1984 年本科毕业于浙江中医学院(浙江中医药大学前身)中医系,1988 年考取上海中医学院(我校前身)硕士研究生,以优异的成绩毕业留在我校肝病研究室(我校肝病研究所前身)工作,1996 年获得博士学位,曾师从王玉润教授、刘成教授和刘平教授。自硕士研究生阶段开始,在上海市卫生局的支支持下和导师的带领下,胡义扬开展了扶正化痰方抗肝纤维化的研究工作。随着研究的深入,他所在的研究团队进一步获得了“九五”、“九五”国家重点科技攻关计划等项目的支持。此外,他作为团队的核心骨干成员,围绕该项目,承担了药理研究、新药申报和临床试验的组织工作。1999 年研究成果“扶正化痰散囊”实现了科技成果转化,并于 2002 年成功上市服务于广大肝病患者的。该项研究先后获得 1994 年、1998 年上海市科技进步二等奖,2004 年国家科技进步二等奖,1996 年,胡义扬入选上海市“曙光计划”,成为该人才项目我校首位入选者,并因其“中药丹参成分丹酚酸 A 抗肝纤维化作用与抗脂质过氧化作用的研究”获得 2002 年上海市科技进步二等奖并成为“优秀曙光学者”。

胡义扬具有活跃的科技思想。1999 年,他提出中药组分为防治肝病的思路并首次获得国家自然科学基金资助。同年,他根据疾病谱的变化,开展中医药防治脂肪肝的研究,并于 2002 年至 2003 年在美国学习期间提出了“脂肪是中医药防治酒精性和非酒精性脂肪肝的重要靶位”的设想。他还开展了经验方“健脾胃血方”和“祛湿化痰方”防治脂肪性肝病的研究,以及开创性地应用均治法获得了中药成分方 GC 方等。上述研究已先后获得省部级成果奖 5 项。

承古拓新,疗效显著 胡义扬 1988 年至 2009 年任我校肝病研究所副所长,2009 年至 2017 任曙光医院分管科研的副院长。他始终坚持以从事肝病医学的临床诊疗一线工作。在多年的临床诊疗过程

中,他结合各家学说取长补短,逐渐形成了自己的学术思想和诊疗特色。他强调辨证论治的理念,重视气血阴阳痰湿虚实辨证,认为肝病疾病重在肝脾肾三脏,志影影响多贯穿肝病过程,正

勇于探索,硕果累累 胡义扬 1984 年本科毕业于浙江中医学院(浙江中医药大学前身)中医系,1988 年考取上海中医学院(我校前身)硕士研究生,以优异的成绩毕业留在我校肝病研究室(我校肝病研究所前身)工作,1996 年获得博士学位,曾师从王玉润教授、刘成教授和刘平教授。自硕士研究生阶段开始,在上海市卫生局的支支持下和导师的带领下,胡义扬开展了扶正化痰方抗肝纤维化的研究工作。随着研究的深入,他所在的研究团队进一步获得了“九五”、“九五”国家重点科技攻关计划等项目的支持。此外,他作为团队的核心骨干成员,围绕该项目,承担了药理研究、新药申报和临床试验的组织工作。1999 年研究成果“扶正化痰散囊”实现了科技成果转化,并于 2002 年成功上市服务于广大肝病患者的。该项研究先后获得 1994 年、1998 年上海市科技进步二等奖,2004 年国家科技进步二等奖,1996 年,胡义扬入选上海市“曙光计划”,成为该人才项目我校首位入选者,并因其“中药丹参成分丹酚酸 A 抗肝纤维化作用与抗脂质过氧化作用的研究”获得 2002 年上海市科技进步二等奖并成为“优秀曙光学者”。

胡义扬具有活跃的科技思想。1999 年,他提出中药组分为防治肝病的思路并首次获得国家自然科学基金资助。同年,他根据疾病谱的变化,开展中医药防治脂肪肝的研究,并于 2002 年至 2003 年在美国学习期间提出了“脂肪是中医药防治酒精性和非酒精性脂肪肝的重要靶位”的设想。他还开展了经验方“健脾胃血方”和“祛湿化痰方”防治脂肪性肝病的研究,以及开创性地应用均治法获得了中药成分方 GC 方等。上述研究已先后获得省部级成果奖 5 项。

承古拓新,疗效显著 胡义扬 1988 年至 2009 年任我校肝病研究所副所长,2009 年至 2017 任曙光医院分管科研的副院长。他始终坚持以从事肝病医学的临床诊疗一线工作。在多年的临床诊疗过程

继承创新,砥砺前行 ——记我校胡义扬教授

中,他结合各家学说取长补短,逐渐形成了自己的学术思想和诊疗特色。他强调辨证论治的理念,重视气血阴阳痰湿虚实辨证,认为肝病疾病重在肝脾肾三脏,志影影响多贯穿肝病过程,正

记上海市第七人民医院神经内科及神经康复科主任医师詹青事迹

詹青,上海市第七人民医院神经内科及神经康复科主任医师,硕士研究生导师,出生于医学世家,是第二批全国老中医药专家学术经验继承人,兼任上海市中西医结合学会常务理事、中国中西医结合学会神经与老年医学专业委员会主任委员等职。她医术精湛,对患者耐心、热心、细心,不少“粉丝”主动向病友们推荐她,也有许多“追随者”不远千里来求诊。她经常从患者角度出发,急患者之所难,出诊时加号“拖堂”是家常便饭。詹青的真情付出让她获得了患者们良好的口碑。她曾获“中国中西医结合优秀中青年科技工作者”“上海市区域名医”称号以及上海市执业医师协会授予的“药学科普工作贡献奖”,收到锦旗数十面。

在专业领域,詹青发挥所长致力于更好地服务每一名患者,主持完成“急性缺血性脑血管病与出血性脑血管病的优化流程管理”项目,自创“医针药康”一体化的治疗方法;带领团队创建上海市最早重症监护室(ICU)模式建立的封闭式神经重症单元——神经重症监护室(NICU);参与“上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划”相关指南的修订工作;撰写《老年人合理用药》等。

詹青积极参与公益事业近 30 年。作为科室主任,她带头奉献爱心,为困难职工捐款捐物。作为医生,她是七院健康宣讲团的热心成员,每月利用业余时间进社区、进企业、进学校,以健康讲座的形式为市民普及健康知识,作为中国卒中中心联盟成员单位相关负责人,她于 2015 年带领神经内科及神经康复科团队组建“红手标”志愿服务团队,两年来积极开展健康讲座、病员沙龙、医患茶话会、健康义诊等活动 30 余次,志愿服务时间累计 1240 小时,服务患者 3600 人次。“红手标”志愿服务项目荣获上海市卫生计生系统“创新性志愿服务项目”,詹青还荣获“优秀红手标志愿者”称号。此外,詹青还坚持参与残疾人学校的健康指导工作,并到云南、新疆等地区送医送教,个人资助 4 名藏族贫困学生完成学业。

从医 30 载,詹青将以高尚医德立身,以高超医术济世”作为座右铭,以实际行动践行“大医精诚,医者仁心”。

情系科普,传播医者仁心正能量 ——记针灸推拿学院副教授毛慧娟事迹

毛慧娟,副教授,中共党员,针灸推拿学院实验针灸学教研室教师,第四党支部副书记、科学商店指导教师,上海市社区学院(学校)科普教室(以下简称“科普教室”)特聘教师;曾获上海市大学生科学商店发展论坛“科普文章类”三等奖,被评为我校“十大杰出青年”“十大杏林菁英”及党委系统优秀共产党员。

作为一名中医工作者,毛慧娟热心公益、乐于奉献,致力于传播中医药知识,弘扬中医药文化;作为一名专业教师,她专注于教书育人,积极培养科普志愿者;作为一名党务工作者,她以基层服务型党组织建设为抓手,支部共建为平台,与支部党员一起热心参与社区公益活动。

无私奉献,扬岐黄仁术 科普教室是根据 2014 年市政府实事项目“扶持 50 所老年学校开展标准化建设”创建的项目。作为科普教室的特聘教师,毛慧娟长期在徐汇区、松江区的多个社区学院开展艾灸科普讲座。在“常见慢性疾病的自我艾灸与按摩疗法”讲座中,学员既可以了解艾灸的作用、操作方法和适用范围,也可以进行不同推拿手法的实操训练。通过科普教室的平台,毛慧娟将健康理念传递给社区的老年轻朋友们。在上海市 2016 年度“科技创新行动计划”科普项目中,毛慧娟围绕“艾灸文

化与科技社区科普推广”主题,在张江镇多个社区开展了三伏灸体验、自制艾条、三九灸体验、艾灸温度小实验、端午香囊制作等活动。每次活动结束后,毛慧娟身边总是围满了提问的居民。除解答他们的疑问外,她还会爽快地将自己的手机号、微信号告诉居民,便于他们随时联系。2016 年,毛慧娟在微信公众平台上建立了“艾灸社区科普”个人公众号,定期推送与艾灸相关的科普文章。2017 年 3 月,毛慧娟前往美国交流访学。期间,她坚持编辑艾灸科普视频并上传网络,做好信息推送。“传播中医药文化,我们每个中医人都责无旁贷。”她常对学生们这样说,并将此付诸于行动。

立足本职,服务学生成长成才 毛慧娟常年担任针灸推拿学院科学商店指导教师,经常利用课余时间,培训学生科普讲师,指导学生开展社区实践活动。她还参与了大学生推拿志愿服务队的培训讲座,为志愿者们讲授艾灸知识。她曾指导大学生科创项目 2 项,指导学生发表期刊论文 3 篇等。学生问她为什么始终热衷于志愿服务,她答道:“作为一名兼职指导教师,看着一批批志愿者在实践中成长,我十分欣慰。志愿者是我们骄傲的称号,我们的工作,用自己的热情和爱心感染着身边的人。”

毛慧娟始终秉持“对自己抱以平常心、对工作抱以责任心、对学生抱以责任心”的工作理念,用心经营和爱心感染着身边的人。

发挥特长,义务为小学生讲授“大文学” ——记杂志出版党支部倪项根事迹

杂志出版党支部成员倪项根不仅有中医学专业背景,而且喜好文学,酷爱阅读、擅长写作,从事医药类和科普教育类图书出版工作已有十余年。受他的影响,其家庭阅读氛围浓郁,2014 年获得国家新闻出版广电总局颁发的“首届全国书香之家”牌匾和证书。

醉心文学的同时,倪项根还热心公益,结合自身在阅读积累和编辑实践经验,积极参与自己女儿就读的上海市临港第一小学的“儿童大学”项目创建活动,并有所收获。倪项根主动为四年级一个班(现已扩展为五年级四个班)义务讲授“文学阅读和鉴赏”课程,精选适合小学生阅读领悟的文学作品(如《命若琴弦》《我与地坛》《父亲的作品》《老人与海》《一碗阳春面》等),从生命

和人文教育的角度出发,引导孩子们通过阅读和鉴赏这些作品,汲取爱、关怀、奋斗、向上向善的力量,理解国家和个体的深刻关系,理解作为一个个体对于国家民族应该承担的责任和义务。

在倪项根的心里,孩子们本性善良,教师和家长只需要提供更多的机会让他们沐浴阳光,吸收正能量,理解和爱的种子就会扎根于他们的心田,在合适的时间发芽并茁壮成长成长。在四年级一个班的学生主讲者名散文作家周国平先生的纪实作品《妞妞:一个父亲的札记》时,倪项根专门请一些孩子们回忆父亲或者母亲陪伴自己长大的过程中他们难忘的细节,结果好几名学生说着说着情难自已,潸然泪下。因为这次课程,孩子们受到了很大的触动。同年级其他班级的学

生,希望自己的孩子能加入进来,便向学校提出了申请。后来在新的学期,该校便邀请倪项根在整修一新的多功能厅为已经升入五年级的所有班级学生上这门“文学阅读和鉴赏”课程。

无论是从课堂授课效果,还是课后教师和家长们的反馈来看,大部分孩子们非常喜欢这样的文学阅读与鉴赏大餐。这门课程未必能立竿见影地提高孩子们的语文考试成绩,却可以为他们打开一扇通向真善美的小门。

倪项根坚持每月一次为孩子们主讲该课程,如无法坚持的特殊情况,将会一直持续到这批孩子小学毕业。

倪项根秉持“对自己抱以平常心、对工作抱以责任心、对学生抱以责任心”的工作理念,用心经营和爱心感染着身边的人。

健康医点通

记普陀区中心医院打造医疗服务品牌事迹

在共建全民健康的大浪潮下,普陀区中心医院积极打造以健康促进为目标的医疗服务品牌——“健康医点通”,以专家“医”讲堂、青杏“医”服务、科学“医”商店、地铁“医”路行为载体,开展面向社区的医学知识科普和健康信息传播活动,为百姓答疑解惑,助力“健康中国”建设。

专家“医”讲堂 普陀区中心医院在全院范围内开展专家海选。近百名具备副高级以上职称、热爱并擅长医学科普的专家组成专家讲师团,利用休息时间走出医院,走进社区、院校和乡村,通过各种形式的健康宣讲和咨询,把复杂艰深的医学知识融入百姓的日常话题。三年来,专家“医”讲堂走进了 36 个社区,举办健康宣讲活动 260 场,20000 余名群众受益。

青杏“医”服务 普陀区中心医院专门组织住院医师规培学员建立服务队,让年轻医务人员加入传播健康知识、开展医学宣讲的队伍中。这些杏林里的“小青杏”们有热情、有干劲,在辖区区域、领药窗口、门诊大厅,都有他们为患者和家属答疑解惑、热情宣讲的身影。“小青杏”们深入浅出、活泼有趣的讲解常常引得往来人群驻足倾听。

科学“医”商店 为进一步提升健康促进的宣传实效,使社区居民更加快捷、便利地获得最新健康信息,普陀区中心医院发挥医务青年专业特色,通过“科学商店”的形式扎根社区,开展嵌入式健康促进服务,先后在曹杨、真如、长寿社区成立三家“科学商店”,大力开展贴近百姓需求的健康知识传播活动,参与社区居民健康管理,活动累计吸引居民 3000 余人参加。

地铁“医”路行 普陀区中心医院还将促进健康的活动阵地延伸到人流量大的地铁站里,与地铁运营公司携手打造以“传播健康”为主题的公共文化区域,利用地铁 11 号线枫桥路站、隆德路车站站内较为宽敞的站台,放置医院设计制作的“健康小常识”“疾病预防知识”和“中医养生”等海报宣传板,并定期更换。同时,医院还组织医师或青年医务志愿者为地铁乘客提供健康教育的科普讲座与现场咨询。除海报宣传板外,医院还提供免费门诊时间、科室介绍、健康处方、健康知识等宣传资料,方便乘客获取健康科普知识和实用信息。

“健康医点通”是普陀区中心医院聚集医务人力资源打造的形式多样、内容丰富的医疗服务品牌。该项目以最实惠、便捷地气的服务形式,切实切实为人民群众健康素质的提高作出了突出贡献,被评为上海市医学伦理学会医学伦理科普优秀成果(案例)奖、上海市卫生计生系统创新性志愿服务服务项目、我校青年卫生医学优秀项目、曹杨新村街道社会主义核心价值观十佳好人好事、普陀区卫生计生系统第二批“医疗服务品牌”、上海市普陀区西部医疗联合体精神文明建设品牌项目。

无论是从课堂授课效果,还是课后教师和家长们的反馈来看,大部分孩子们非常喜欢这样的文学阅读与鉴赏大餐。这门课程未必能立竿见影地提高孩子们的语文考试成绩,却可以为他们打开一扇通向真善美的小门。

倪项根坚持每月一次为孩子们主讲该课程,如无法坚持的特殊情况,将会一直持续到这批孩子小学毕业。

践行核心价值观 构建思政大格局